



## Informacje dla nauczycieli o kształceniu na odległość w szkole, z uwzględnieniem higieny pracy oraz zasad bezpieczeństwa w sieci

### Nauczycielu:

- ✓ wyznaczyć miejsce do zdalnej pracy, gdzie będziesz przygotowywał materiały dla uczniów oraz skąd będziesz kontaktował się z uczniami;
- ✓ przygotuj stanowisko pracy z komputerem zgodnie z przepisami BHP;
- ✓ ustal grafik dnia, wyznacz godziny, w których będziesz pracował - pamiętaj o przerwach;
- ✓ poinformuj rodziców oraz uczniów o sposobach zamieszczania swoich lekcji (*w jaki sposób i gdzie będziesz zamieszczał materiały*);
- ✓ zamieszczaj tematy zajęć zgodnie z ustalonym harmonogramem;
- ✓ zadawaj odpowiednią ilość materiału, pamiętaj, że dla uczniów jest to praca samodzielna;
- ✓ zamieszczaj różnorodne materiały, nie ograniczaj się tylko do kart pracy;
- ✓ dostosuj zamieszczone materiały z lekcji do możliwości wszystkich uczniów;
- ✓ motywuj uczniów do pracy i samokształcenia;
- ✓ zawsze sprawdzaj linki stron, które zamieszczasz, aby nie zawierały niepożądanych treści;
- ✓ ustal, w jaki sposób będziesz monitorował realizację zadanego tematu;
- ✓ wspieraj ucznia opieką zarówno w rozwiązywaniu problemów technicznych, jak i pozatechnicznych problemów procesu szkoleniowego;
- ✓ do zdalnej pracy używaj konta służbowego;
- ✓ pamiętaj, aby zabezpieczyć swój komputer odpowiednim programem antywirusowym;
- ✓ kontroluj, czy twoi uczniowie przestrzegają zasad netykiety.